



LE TOUVET
GRESIVAUDAN

Associations

2026



ÉDITO

Au Touvet, la vie associative occupe une place essentielle.

Elle anime notre village tout au long de l'année, crée des rencontres, suscite des envies, ouvre des horizons et contribue pleinement à la qualité de vie de chacune et chacun.

Cette nouvelle saison 2026/2027 en est une belle illustration. Grâce à l'engagement de nombreuses associations, notre commune bénéficie d'une offre riche et variée, dans des domaines aussi divers que le sport, la culture, les loisirs, la solidarité, la santé, l'environnement ou la transmission des savoirs.

Cette vitalité n'est jamais le fruit du hasard. Elle repose sur l'énergie, la disponibilité et la générosité de femmes et d'hommes qui s'investissent au quotidien pour faire vivre leurs associations, accueillir les habitants, organiser des événements et entretenir ce lien social si précieux dans notre village.

La commune mesure pleinement la valeur de cet engagement. Elle continuera d'accompagner les associations dans leurs initiatives, avec la volonté de soutenir cette dynamique collective qui fait la force et l'identité du Touvet.

À travers ce livret, chacun pourra découvrir la diversité des activités proposées, retrouver les rendez-vous qui rythment l'année, ou peut-être franchir le pas pour rejoindre une association, comme adhérent ou bénévole.

Un grand merci à toutes les associations, à leurs bénévoles, à leurs responsables, ainsi qu'aux agents municipaux qui contribuent, chacun à leur place, à rendre possible cette belle saison associative.

Que la saison 2026/2027 soit une saison de projets partagés, de découvertes et de belles rencontres au fil de la vie associative Touvetaine.

*Belle saison associative
à toutes et tous !*

Adrian Raffin, Maire



Bruno Merzario, adjoint chargé de la
vie associative et de l'événementiel



Index alphabétique

ACCA Le Touvet.....	6	Les Exilés de Yavin	18
Accueil de loisirs « Les Grappaloups »...	29	Les Grappaglis.....	19
Amicale des Donneurs de Sang du Touvet	25	Les Grappashow	11
Amicale des Sapeurs Pompiers		Les Rocktambules	12
des 2 Rives	25	Les Tire Clous du Grand Manti Grimpe	
Arts du Tao	14	en Grésivaudan.....	19
Association Nationale des Anciens		Les voix timbrées.....	11
du Maquis du Grésivaudan	27	Le Touvet Judo.....	18
Association Step By Step.....	14	Ludothèque du Touvet	
Atelier du Pont des Arts.....	8	Le Coffre à «jouER»	7
Bibliothèque municipale.....	29	Multiaccueil « Les Touvetinous »	29
Bridge Club du touvet.....	6	Petit Conservatoire de Danse du	
Cardio'Renfo Grésivaudan.....	15	Grésivaudan (PCDG)	20
Club de Détente et Loisirs du Touvet....	6	Place Libre.....	12
Club pour Tous « Le Beaumont »	6	Rando Azimuts	20
Dansons ensemble.....	15	Relais Petite Enfance	29
Dravie Sport Nature	15	Relaxation et Conscience.....	21
École de Cordes du Grésivaudan.....	8	Rugby Club Touvet Pontcharra.....	21
École de Musique des Deux Rives.....	9	SAJ les Gaillardes de l'AFIPH	
Estudio Andaluz	9	et Foyer SAJ 2 AFIPH.....	26
Et si on marchait.....	16	Service vie associative	29
GRENE		Sou des Écoles	13
(Grésivaudan Nord Environnement).....	25	Tennis club Saint Vincent de Mercuze-	
Grésiblues Festival.....	9	Le Touvet - TCST	22
GresiCNV	7	Tennis de Table du Grésivaudan	22
Grésivaudan Évasion.....	7	Touvet Badminton Club - TBC38.....	23
GRE'SY	26	Touvet Volley Ball	23
Gymnastique volontaire.....	16	Union des Mutilés et Anciens	
Inspir & yoga.....	17	Combattants Lumbin - Le Touvet.....	27
Krav Maga Grésivaudan 38.....	17	Université InterCommunale	
La balle au panier Touvet basket	17	du Grésivaudan	13
La Chorale du Touvet	10	Yoga Relaxation le Touvet.....	24
Les Belles Mécaniques 738.....	7	Zebouk (Section locale de l'association	
Le SCALP	19	Sportélan by ASPTT).....	24
Les Éloquents.....	10		

Table des matières thématique

LOISIRS, ANIMATION

ACCA Le Touvet.....	6
Bridge Club du touvet.....	6
Club de Détente et Loisirs du Touvet.....	6
Club pour Tous « Le Beaumont »	6
GresiCNV	7
Grésivaudan Évasion.....	7
Les Belles Mécaniques 738	7
Ludothèque du Touvet - Le Coffre à « jouER ».....	7

PRATIQUES ARTISTIQUES

Atelier du Pont des Arts	8
École de Cordes du Grésivaudan.....	8
École de Musique des Deux Rives.....	9
Estudio Andaluz.....	9
Grésiblues Festival.....	9
La Chorale du Touvet	10
Les Éloquents.....	10
Les Grappashow	11
Les voix timbrées.....	11
Place Llibre.....	12
Les Rocktambules	12

ÉDUCATION

Sou des Écoles	13
Université InterCommunale du Grésivaudan.....	13

SPORT ET SANTÉ

Arts du Tao	14
Association Step By Step.....	14
Cardio'Renfo Grésivaudan.....	15
Dansons ensemble.....	15
Dravie Sport Nature	15
Et si on marchait.....	16

Gymnastique volontaire.....	16
Inspir & yoga.....	17
Krav Maga Grésivaudan 38.....	17
La balle au panier Touvet basket	17
Le Touvet Judo.....	18
Les Exilés de Yavin	18
Le SCALP	19
Les Grappaglis.....	19
Les Tire Clous du Grand Manti Grimpe en Grésivaudan.....	19
Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan (PCDG).....	20
Rando Azimuts	20
Relaxation et Conscience.....	21
Rugby Club Touvet Pontcharra	21
Tennis club Saint Vincent de Mercuze- Le Touvet - TCST.....	22
Tennis de Table du Grésivaudan	22
Touvet Badminton Club - TBC38	23
Touvet Volley Ball	23
Yoga Relaxation le Touvet.....	24
Zebouk (Section locale de l'association Sportélan by ASPTT)	24

SOLIDARITÉ ET ENVIRONNEMENT

Amicale des Donneurs de Sang du Touvet.....	25
Amicale des Sapeurs Pompiers des 2 Rives.....	25
GRENE (Grésivaudan Nord Environnement)	25
GRE'SY - GRESIVAUDAN SYNERGIES ASSOCIATIVES	26
SAJ les Gaillardes de l'AFIPH et Foyer SAJ 2 AFIPH	26

MÉMOIRE ET PATRIMOINE

Association Nationale des Anciens du Maquis du Grésivaudan	27
Union des Mutilés et Anciens Combattants Lumbin - Le Touvet.....	27

SERVICES MUNICIPAUX

Accueil de loisirs « Les Grappaloups ».....	29
Bibliothèque municipale	29
Service vie associative	29
Multiaccueil « Les Touvetinoux »	29
Relais Petite Enfance	29

LOISIRS, ANIMATION

ACCA Le Touvet



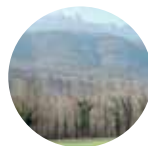
Bruno Coignet



06 30 33 32 32



mp.coignet@hotmail.fr



Tout titulaire du permis de chasser validé qui est domicilié au Touvet peut adhérer à l'ACCA. La délivrance du permis est obtenue suite à une épreuve théorique et une épreuve pratique obligatoire. L'ouverture de la chasse a lieu le dimanche 13 septembre 2026, la fermeture le 10 janvier 2027. Les jours de chasse sont les lundis, mardis, jeudis, samedis et dimanches.

Nos valeurs : convivialité, respect, courtoisie.

Bridge Club du touvet



Joël Robert



07 81 15 25 06



bridgeclub.letouvet@laposte.net



Un club convivial au cœur du Grésivaudan. Il est ouvert à tous. Il organise des tournois appelés «Rondes de France» tous les lundis et vendredis après midi ainsi que des cours pour les débutants et les autres niveaux les lundis et mardis. Notre objectif : prendre du plaisir en jouant. Le club fait également de l'initiation dans les écoles.

Club de Détente et Loisirs du Touvet



Véronique Grand



06 82 50 18 05



famillegrand@orange.fr



Vous aimez les travaux manuels, la carterie, les loisirs créatifs, album photos, la customisation, la couture, le tricot, le crochet, le patchwork et surtout papoter, rigoler... Vous manquez d'idées, vous avez besoin de conseils, de partager un bon moment, c'est pour vous... Bonne humeur, bonnes idées, belles réalisations sont au rendez vous. On se retrouve au Pôle Artistique et Culturel : lundi et mercredi de 14h à 17h, samedi de 10h à 17h.

Club pour Tous « Le Beaumont »



Francine Cabrignac (trésorière), Danièle Dori (présidente)



06.31.34.05.78 (Francine Cabrignac) ; 06.20.56.23.14 (Danièle Dori)



francinecabrignac@free.fr, dori.daniele@outlook.fr

Le club Beaumont rassemble tous les publics pour partager un moment convivial autour de jeux de table : belote, tarot, scrabble, Triomino, Skyjo, et autres jeux de société.

Rendez-vous à la Maison des Associations (avenue Montfillon), tous les jeudis de 14h à 18h.

GresiCNV



gresicnv@gmail.com

Promouvoir la Communication Non Violente (CNV) créée par Marshall Rosenberg,
Pratiquer lors de réunions régulières la Communication Non Violente afin d'intégrer le processus.



Grésivaudan Évasion



Bernard Mathieu



06 80 93 13 40



gresivaudanevasion@laposte.net



Organisation de manifestations culturelles, touristiques et voyages en France ainsi que dans l'Europe.

Animations telles que tournoi de pétanque, repas partagé pour divertir, créer et renforcer les liens d'amitié entre les adhérents

Les Belles Mécaniques 738



Thierry Trenta, président



06 75 23 71 05



president.bm738@gmail.com



BM 738 a été créée en 2019 par Thierry Trenta (Président). Association à but non lucratif. BM 738 met en valeur le patrimoine automobile ancien et atypique. Elle effectue des balades avec les véhicules d'époque respectant le règlement des manifestations locales ou régionales voire nationales. Rencontre d'autres clubs de véhicules anciens lors de manifestations ou rassemblement.

Ludothèque du Touvet - Le Coffre à « jouER »



Anne Eiselé



06 22 12 34 44



ludotheque.letouvet@gmail.com



<https://ludotheque-touvet.fr/>



Il n'y a pas d'âge pour jouer ! À la ludothèque, vous trouverez plus de 1000 références de jeux. Des plus récents (Skyjo, Flip 7, Trio, Cinq Rois...) aux grands classiques, ainsi qu'une sélection de jeux du monde. Les amateurs de jeux d'enquête (Unlock) ou d'ambiance (Shabadabada, Top Ten) trouveront également de quoi se faire plaisir.

Destinés aux fêtes de famille ou aux kermesses, nous prêtons des grands jeux en bois (Flipper, Double XXL, Gruyère ou Puissance 4 géant, etc). Pour une somme modique, n'achetez plus, louez !

Pour nous rencontrer :

- Mercredi de 16h30 à 18h30
- Vendredi de 17h à 19h
- Fermeture pendant les congés scolaires.

Pratiques artistiques

Atelier du Pont des Arts



Patricia Jacquier



06 52 40 70 99



patriciajacquier4@gmail.com



<https://atelierdupontdesarts.fr/>



À l'Atelier du Pont des Arts tout le monde est le bienvenu - avec ses maladresses, ses envies, et ce petit quelque chose qui cherche à s'exprimer.

Pas de niveau requis, pas de talent à prouver. Juste une table, des matières, et l'envie de faire quelque chose de ses dix doigts. On peint, on colle, on modèle l'argile, on construit des dioramas - ces petits mondes en miniature qu'on invente de toutes pièces. On trace des planches de BD, on dessine des mangas, on crée des personnages qui n'existaient nulle part avant.

L'atelier est ouvert à tous - aux timides et aux audacieux, aux enfants et aux adultes, à ceux qui reviennent à la création après des années d'absence et à ceux qui n'ont jamais osé commencer.

Pas de chef-d'œuvre attendu au bout du chemin. Juste le plaisir de faire, la satisfaction de voir quelque chose naître entre ses mains, et la bonne humeur d'une communauté qui crée ensemble.

Venez avec vos envies. On s'occupe du reste.

École de Cordes du Grésivaudan



Aude Moussy (directrice)



06 70 51 77 01



direction@ecoledecordes.com



www.ecoledecordes.com



Musique / dessin / écriture. Envie d'apprendre ou de reprendre la musique ?

De 6 mois à 99 ans, nous avons une solution pour vous !

Jouer seul ou en groupe, avec un instrument ou un ordinateur, l'École de Cordes du Grésivaudan vous propose un enseignement adapté à vos envies et à votre niveau.

Pas le temps ? Notre carte crédit-temps est faite pour vous.

Vous souhaitez apprendre à dessiner ? Venez découvrir les perspectives, les volumes, le croquis et même des notions d'animation.

Porteur de handicap ? Notre équipe est formée pour adapter son enseignement à votre profil.

Le chant, musique actuelle ou lyrique, la harpe, le violon, le violoncelle, la contrebasse, la guitare acoustique et électrique, la basse, le piano, mais aussi l'accordéon, l'harmonica, ou la flûte.

Nouveautés : ateliers jazz manouche, harmo et impro, acoustique, créations sonores (personnes en situation de handicap). Renseignements et inscriptions toute l'année.

École de Musique des Deux Rives



Yves Grimopont, Directeur



04 76 08 58 30



contact@hd2r.fr



<https://www.hd2r.fr>

L'École de Musique des Deux Rives, association localisée au Touvet, accueille les élèves de la vallée du Grésivaudan : Goncelin, La Buissière, Le Cheylas, La Terrasse, Le Touvet, Pontcharra, Saint Vincent de Mercuze, Tencin, etc.

Plus de 20 communes sont représentées dans l'école.

Elle est dirigée par Yves Grimopont et forme des élèves, jeunes ou adultes, débutants ou initiés, amateurs ou futurs professionnels, à la pratique de la musique.

Alors, quel que soit votre objectif et votre niveau, venez nous rejoindre et partager le plaisir de la musique !

Estudio Andaluz



Marie Lapeyre



06 65 25 28 57



asso.estudioandaluz@gmail.com



<https://www.estudio-andaluz.com/>



Estudio Andaluz propose des activités liées à l'art du Flamenco (cours, stages, spectacles...) ainsi que tout échange interculturel artistique franco-hispanique.

Grésiblues Festival



06 07 27 21 02



<https://gresiblues.com/>



Le Festival Grésiblues accueille des artistes confirmés et en devenir, en privilégiant en première partie la scène régionale.

En parallèle, avec l'appui d'une équipe pédagogique de haut niveau, elle reçoit des stagiaires dans différentes disciplines musicales (chant, claviers, guitare, harmonica, basse, batterie). L'association est uniquement composée de bénévoles et recrute de nouveaux membres, à la fois pour le « travail de fond » sur l'année, et pour l'organisation pratique de la semaine de festival.

La Chorale du Touvet



Cheffe de Chœur : Aude Moussy, Président : Michel Hélin



06 70 51 77 01



la.chorale.du.touvet@gmail.com



<https://www.choraledutouvet.com>

Le Touvet en chorale mixte de 60 choristes et son chœur d'hommes I CAPRINI.

Le Touvet est une commune située dans la vallée du Grésivaudan dans le département de l'Isère à mi-chemin entre Grenoble et Chambéry.

Notre répertoire est éclectique, au travers de chants d'hier à aujourd'hui. Il se veut varié et riche en alliant des styles gospels, classiques, variétés françaises et étrangères, chants traditionnels du monde et bien d'autres sonorités qui sont harmonisées parfois jusqu'à 6 pupitres différents.

La chorale est accompagnée d'un pianiste professionnel.

Sa direction est assurée par Aude Moussy depuis plus de 20 ans, qui par sa personnalité donne une touche et une couleur particulière à notre chorale.

Nos lieux de concerts nous amènent à nous déplacer non seulement aux environs du Touvet, mais également en région Rhône-Alpes, dans l'hexagone, et même à l'étranger (Italie).

Le chœur d'hommes a participé pour la deuxième fois au festival international de Riquewihr en Alsace.

Notre souhait est de partager avec le public, notre passion du chant et de transmettre nos émotions avec une prestation vocale de qualité.

Les deux chœurs sont gérés sous forme d'association loi du 29 juillet 1901.

Les Éloquents



Gaël Giraudet



06 11 49 15 57



leseloquents@gmail.com



<https://www.leseloquents.fr/>

Les Éloquents est un Collectif de Théâtre d'improvisation et de musique improvisée, basé sur Le Touvet et composé d'improvisateurices Dijonnais, Stéphanois, Lyonnais, Grenoblois, Parisiens et Suisses.

Le plaisir et le partage autour des arts improvisés sont les valeurs humaines qui ont réuni ces improvisateurices professionnel.le.s et amateurices.

Au gré des scènes, toujours dans le plaisir du jeu, le collectif a mis en commun et partagé leurs expériences spontanément autour du théâtre d'improvisation, de la danse et de la musique.

Aujourd'hui, c'est avec audace que les Éloquents offrent au public des spectacles mélangeant différents arts improvisés, dans un état d'esprit d'ouverture et de partage.

Les Grappashow



Hélène Grand'Eury et Marianne Duquesne (direction artistique)



06 60 10 12 77 (Hélène Grand'Eury), 06 88 65 03 61 (Marianne Duquesne)



skigrap38@gmail.com, choralemarianne@yahoo.com (Marianne Duquesne)

Chorale pour les enfants scolarisés à l'école primaire du Touvet. Le jeudi entre 11h45 et 13h45. L'activité est assurée au Pôle Artistique et Culturel. Les enfants sont récupérés avec leur pique-nique dans l'école et ramenés à l'école. Environ 2 concerts par an : le traditionnel concert de Noël et le concert de fin d'année en juin 2027.

Attention les places sont limitées, n'hésitez pas à nous envoyer un mail.

Les voix timbrées



Carine Morel



06 75 93 44 36  contact@lesvoiximbrees.com



www.lesvoiximbrees.com

Pour sa 18^{ème} saison, le chœur des Voix Timbrées fera résonner ses 250 voix dans la Vallée du Grésivaudan !

Les 3 week-ends de répétitions auront lieu à la salle du Bresson les :

- 21 et 22 novembre 2026
- 23 et 24 janvier 2027
- 20 et 21 mars 2027

Les choristes pourront y travailler leur répertoire avant leur concert à Montmélián le 22 mai 2027.

La panoplie du parfait choriste reste la même : 2 cordes vocales, 2 oreilles attentives, des papilles averties car nos pauses sont délicieuses, le cœur sur la main et le goût des autres car chanter dans le chœur des Voix Timbrées, c'est vivre ensemble des moments magiques !

Les choristes débutants sont les bienvenus !

Place L!bre



Sylvie



06 28 07 63 60



asso.placelibre@gmail.com



<https://www.place-libre.fr/info.html>



Le festival d'arts de rue Place L!bre est désormais porté par une association collégiale composée de bénévoles uniquement. Elle propose ce festival, désormais incontournable dans la vie locale, le dernier week-end du mois d'août : spectacles tout public, théâtre de rue, danse, musique, clowns, bal, un moment privilégié de partage entre artistes et habitants pour clôturer joyeusement les vacances estivales !

Place L!bre est un festival à entrée libre dont l'enjeu est de rendre accessibles des spectacles qui ont réellement quelque chose à raconter et nous sortent parfois de notre zone de confort, nous bousculent gentiment et éclairent nos réflexions.

Parce que la place est un lieu ouvert qui permet les rencontres, où l'on se retrouve libre de parler, de chanter, de jouer, de danser et de partager ses différences. Parce que nous avons plus que jamais besoin de nous rassembler, de nous écouter, de nous questionner, de créer des liens.

L'association est ouverte à toutes et tous. Les nouvelles et nouveaux bénévoles sont bienvenu.e.s en cours d'année pour venir soutenir l'organisation ou durant le festival.

Vous pouvez adhérer à l'association via hello asso et venir intégrer une équipe engagée, motivée qui accueille tous les savoir-faire !

Les Rocktambules



Michel Dailly



06 63 25 60 23



rocktambules.president@free.fr



Permettre aux musiciens locaux de faire de la musique dans un local prévu à cet effet, et de mettre du matériel de musique à leur disposition.

Sou des Écoles



Nathalie



07 62 79 52 56



sdetouvet@gmail.com



Et si cette année, vous faisiez partie de l'aventure ? Le Sou des Écoles recrute !

Le Sou des Écoles du Touvet cherche quelques parents prêts à donner une ou deux heures de leur temps pour aider lors de nos événements.

Le Sou des Écoles du Touvet, c'est une équipe de parents bénévoles qui organise des événements : vide grenier, bal des monstres, marché de Noël, vente de sapins, carnaval, fête des écoles... Pas besoin d'être un pro. Que vous sachiez monter un barnum, retourner des crêpes, servir une boisson, déplacer une table ou simplement donner un coup de main ? Vous êtes la personne qu'il nous faut !

Chaque heure offerte permet de financer les sorties, les spectacles et les projets des enfants. L'an dernier, c'est jusqu'à 900€ par classe qui a pu être reversé.

On ne cherche pas des héros, juste des parents prêts à donner un peu de leur temps. En plus, on vous promet : une équipe sympa ; des fous rires ; de belles rencontres ; et, souvent, un apéro pour clôturer la journée.

Nos enfants comptent sur nous. Et nous, on compte sur vous. Rejoignez le Sou des Écoles !

Université InterCommunale du Grésivaudan



Patricia Pradal



07 83 16 88 60



contact@uicg.fr



<https://www.uicg.fr/>



L'Université Inter Communale Grésivaudan (UICG) est une Université Populaire créée en 2010.

Elle propose à ses adhérents des cours, conférences, ateliers et sorties culturelles, décentralisés dans de nombreuses communes du Grésivaudan. Elle édite également des livres écrits par ses enseignants ou ses adhérents .

Les activités sont ouvertes à tous. Aucune connaissance préalable n'est requise et aucun diplôme n'est délivré. Elles sont conduites par des enseignants et experts, qui savent se mettre à la portée de leurs auditeurs et laisser une place importante aux échanges.

L'UICG bénéficie du soutien de la Communauté de Communes du Grésivaudan et des communes d'accueil sous forme de prêts de salles.

La gestion de l'association est assurée de manière bénévole par les membres du Bureau et le Conseil d'Administration.

L'objectif visé « Le savoir pour tous, près de chez soi »



Arts du Tao



Yann Bomel



06 52 25 52 38



artsdutao.38@gmail.com



<http://www.artsdutao.com>

L'association Arts du Tao place au cœur de son projet « l'esprit du Shen », une valeur naturellement liée à la pratique des Arts du Tao.

Cet esprit invite à cultiver la bienveillance, à agir « avec le cœur », à développer une vision positive, respectueuse et constructive de soi-même et des autres. Il inspire notre démarche et l'ensemble de nos échanges.

L'association a pour vocation l'enseignement du Tai Chi Chuan de la famille Yang, appelé Boxe du Serpent.

Cette discipline est source de santé, de vitalité et de bien-être. Elle développe la souplesse de tout le corps, propose un travail spécifique du dos pour favoriser une réelle détente, améliore l'équilibre, la concentration, aborde le travail énergétique et les principes corporels propices à une profonde détente, dans le mouvement et le déplacement, qu'ils soient lents ou rapides.

Chaque cours débute par des exercices de préparation et de transformation interne du corps, puis continue par l'apprentissage de la « forme lente à mains nues », qui est un enchaînement de mouvements, dont la mémorisation est facilitée par l'explication de leur signification martiale.

Venez découvrir le Tai Chi Chuan, le lundi soir et le jeudi midi au Touvet (un cours d'essai gratuit).

Association Step By Step



Solange Bonnamé



06 88 47 27 98



solfeet@gmail.com

Gymnase Pierre Aiguille Le Touvet (à partir de 11 ans)

- ZUMBA : alliez danse et fitness, sur des musiques variées (majoritairement latines)
Lundi, mercredi : 19h15 à 20h15
- STRETCHING : assouplissements, confort musculaire, techniques respiratoires
Lundi, mercredi : 20h30 à 21h00
- CIRCL MOBILITY : stretching dynamique en coordination avec la respiration, travail des muscles profonds par des enchaînements de mouvements lents.
Mardi : 18h45 à 20h00

Essais gratuits : septembre et juin ! Organisation de stages pour tous.

ZUMBA ROSE- Le 10 octobre, Salle du Bresson Le Touvet. Au profit de AGARO.

Cardio'Renfo Grésivaudan



Pascale Marseilhan, Présidente



06 87 19 45 40



cardiorenfog@gmail.com

Boostez Votre Énergie avec CARDIO' RENFO Grésivaudan !

Rejoignez nos ateliers en plein air de renforcement musculaire et de cardio pour transformer votre forme physique. Nos cours vous aideront à :

- Renforcer vos muscles
- Améliorer vos capacités respiratoires et cardio-vasculaires
- Améliorer votre endurance

Encadrées par un animateur diplômé, nos séances sont pour tous les niveaux.

Les séances ont lieu le vendredi de 12h45 à 13h45 sur les stades du Touvet, à côté de la salle du Bresson. En cas de mauvais temps les séances ont lieu dans le gymnase.

Rendez-vous pour 1h de vitalité et de bien-être.

Il est possible de nous rejoindre en cours d'année. Une séance d'essai gratuite.

Dansons ensemble



07 71 55 87 83



association.dansonsensemble@gmail.com



<https://www.helloasso.com/associations/dansons-ensemble>

L'association Dansons Ensemble organise des cours et des stages de danses de couple ainsi que des soirées.

Lundi. Salsa Bachata à Pontcharra, gymnase César Terrier 20h00 débutants, 21h00 inter/avancés avec Mandy

Mardi. Kizomba à Pontcharra, gymnase César Terrier 20h45 débutants, 21h35 inter/avancés avec Stéphane

Mardi au Touvet, 20h

Mercredi West Coast Swing à Pontcharra, gymnase César Terrier 19h30 débutants, 20h30 inter, 21h30 avancés avec Anna

Seul-e ou en couple, venez nous rejoindre !

Dravie Sport Nature



Anne Lafont



draviesportnature@gmail.com



<https://draviesportnature.blogspot.com/>

Des activités sportives de loisir en intérieur et en extérieur, en journée et en soirée :

- Marche nordique, marche bien-être, pilates, stretching-pilates, Urban Training
- Gym adaptée en partenariat avec la Maison Sport Santé Prescri'bouge du Grésivaudan

Et si on marchait...



Jean-Louis Mourette



07 82 93 33 43



etsionmarchait@gmail.com

C'est une association de loi 1901 en partenariat avec France Parkinson, affiliée à la Fédération française de Randonnée, labellisée Rando santé.

Elle est proposée à toutes les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches.

À chacun son Annapurna. Il n'est évidemment pas question de suivre les traces de grands alpinistes (Herzog, Rébuffat, et les autres.), mais de donner envie à chacun de se lancer son défi, si petit soit-il.

De plus l'association a mis en place des séances APA (Activité Physique Adaptée), tous les jeudis de 15h00 à 16h00 au Pôle Artistique et Culturel.

Gymnastique volontaire



Edith Taylor



07 70 08 89 96



gymnastiquevolontaire038008@gmail.com



La Gymnastique Volontaire du Touvet vous propose 12 cours hebdomadaires pour adultes (stretching, Pilates, renforcement musculaire, gym dance) encadrés par 6 éducateurs sportifs.

- Lundi 18h30 à 19h30 salle du Bresson : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Mardi 09h00 à 10h00 salle du Bresson : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Mardi 10h15 à 11h15 salle du Bresson : Stretching.
- Mercredi 08h30 à 09h30 Dojo : Gym douce pour séniors.
- Mercredi 12h00 à 13h00 salle du PAC : Pilates.
- Mercredi 18h10 à 19h10 Dojo : Pilates.
- Jeudi 18h00 à 19h00 salle du Bresson : Gym danse.
- Jeudi 19h00 à 20h00 salle du Bresson : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Vendredi 09h00 à 10h00 Dojo : Stretching à confirmer (en fonction du nombre d'inscriptions).
- Vendredi 09h00 à 10h00 Mairie La Terrasse : Gym entretien et renforcement musculaire.
- Vendredi 10h15 à 11h15 Mairie La Terrasse : Stretching.
- Vendredi 10h15 à 11h15 Dojo : Gym douce pour séniors.

Venez les découvrir sans engagement lors des journées découverte durant tout le mois de septembre à la reprise de la saison après le Forum des Associations.

Inspir & yoga



Sophie Coeur



06 64 43 31 92



inspiretyoga@free.fr



<https://www.inspiretyoga.com/>



Association ouverte à tous ! Le yoga est une discipline spirituelle visant à instaurer l'harmonie entre le corps et l'esprit. En partenariat avec « Prescri'bouge », le yoga s'adapte à vos possibilités ainsi qu'à vos besoins. Infirmière de formation, je mets mes savoirs à votre disposition.

Bonjour, moi c'est Sophie ! Professeur de yoga RYT 500h, et yin yoga 50h, j'ai à cœur de partager avec vous le fabuleux voyage du yoga. Je suis formée à plusieurs pratiques : Le Hatha yoga : enchaînement de postures dynamiques, le yin yoga : yoga doux, on reste plus longtemps dans les postures (étirer le corps en profondeur), gestion du souffle - méditation : apprendre à gérer son souffle dans différentes pratiques et lâcher prise grâce à la méditation. Cours :

- mercredi de 11h à 12h : Hatha yoga, dynamique.
- mercredi de 18h à 19h : gestion du souffle, méditation - de 19h à 20h : Hatha yoga dynamique.
- vendredi de 10h30 à 11h30 yin yoga doux.

Krav Maga Grésivaudan 38



Cédric Métayer



06 29 37 40 02



km.gresivaudan@gmail.com



<https://kravmaga-gresivaudan.com>



KMG38 est un club de Krav Maga et self-défense implanté à Champs-près-Frogès, Le Touvet et La Terrasse, au cœur du Grésivaudan. Notre objectif : proposer un enseignement sérieux, accessible et structuré pour les adolescents et les adultes souhaitant apprendre à se défendre efficacement dans un cadre local, humain et sécurisé.

La balle au panier Touvet basket



Patrick Diaz



06 31 27 15 89



patrick.diaz61@aol.fr



<http://touvetbasket.blogspot.com>



Les activités proposées par Le Touvet Basket s'adressent à tous les enfants et adultes, de 6 à 77 ans ! Il s'agit d'un club de basket loisir, sans match en compétition. Les entraînements permettront aux adhérents d'apprendre les techniques, grâce à Patrick BE1, leur permettront de progresser, et de se faire plaisir en pratiquant de façon ludique. Les manifestations se composent de stages pendant les vacances scolaires, un tournoi à Noël, des mini rencontres amicales avec d'autres clubs de la vallée selon les années, un tournoi de fin d'année, le tout dans un esprit convivial.

Le Touvet Judo



Mickael Robert



06 71 29 65 23



robertmickael38@yahoo.fr



Accessible à partir de 4 ans, venez découvrir le judo avec Olivier. Un sport complet qui éduque aussi bien le corps que l'esprit. Que vous soyez débutant ou sportif confirmé, vous trouverez votre bonheur dans les différents cours proposés par notre enseignant passionné et diplômé d'état.

Nous proposons également des cours de Taiso (gymnastique japonaise), activité physique sans limite d'âge, pour ceux qui recherchent un loisir axé sur l'entretien physique.

Notre club compte plusieurs champion(ne)s de France qui accompagnent les plus jeunes durant les nombreux stages proposés toute l'année.

JUDO:

- Éveil-judo (2021-2020): mardi 17h-18h, mercredi 15h30-16h30
- Mini-poussins (2019-2018): lundi 17h-18h
- Poussins (2017-2016): mardi 18h-19h, jeudi 17h-18h
- Benjamins/minimes (2015-2014-2013-2012): lundi 18h-19h15, mercredi/vendredi 17h30-19h
- Cadets/juniors/seniors (2011 et avant): mardi 19h-21h, mercredi/vendredi 19h-21h.

TAISO :

Lundi 19h30-20h30, mercredi 10h15-11h15, jeudi 18h-19h.

Les Exilés de Yavin



Jeremy Robert



07 70 60 38 46



lesexilesdeyavin@gmail.com



<https://les-exiles-de-yavin.jimdosite.com/>



Combat au sabre laser sous forme martiale.

L'association allie le côté Star-Wars et des disciplines martiales existantes.

Au travers du sabre laser qui est une arme très simple à prendre en main, nous pratiquons différentes formes de combat de l'univers Star-Wars tout en ayant une rigueur, une discipline, et une volonté de progresser.

Nous utilisons également les pieds / poings / balayages / étranglements / projections afin que nos combats se rapprochent au mieux de la réalité.

3 cours sont proposés:

- un tronc commun sur de la technique et des exercices de répétition
- un cours axé sur le combat, la gestion de l'espace et l'analyse des adversaires
- un cours de renforcement musculaire, gestion du souffle, gestion de l'équilibre

Le SCALP



Hélène Grand'Eury et Philippe Kerbaol



06 60 10 12 77 (Hélène Grand'Eury), 06 32 19 19 75 (Philippe Kerbaol)



skigrap38@gmail.com

Le Scalp, Ski/Snow Club de la Pierre Aiguille est né en 2022. C'est la même entité que les Grappaglis mais pour les collégiens.

Environ 8 sorties à Prapoutel de janvier à mars. Les cours sont assurés par les moniteurs de l'ESI de 14h00 à 16h30. Les jeunes sont accueillis le matin dans l'enceinte du collège avec leur matériel. Le car partira à 12h45 après qu'ils aient pris leur pique-nique et reviendra à 17h30 au parking EDF en haut du village (le cartable reste dans le car). En dehors des cours, ce sont des parents qui assurent l'encadrement.

Nous remercions le collège de son soutien.

Les Grappaglis



Hélène Grand'Eury et Céline Monier



06 60 10 12 77 (Hélène Grand'Eury), 06 78 98 20 43 (Céline Monier)



skigrap38@gmail.com

Activité ski pour 55 enfants (primaire). Environ 8 sorties le mercredi à Prapoutel de janvier à mars.

Activité encadrée par des parents bénévoles en dehors des cours de ski assurés par l'ESF.

Cours de 11h45 à 14h15 ; départ du car le matin à 10h15 ; retour à 15h45 - parking du rugby au Touvet.

Bonne ambiance et no stress pour les petits.

Les Tire Clous du Grand Manti Grimpe en Grésivaudan



secretaire@tcgm.fr



<http://www.tcgm.fr/>



Venez grimper avec nous! Notre club affilié à la FFME regroupe environ 300 adhérents de tous âges. Nous organisons des cours pour enfants, à partir de 6 ans, et pour adultes, encadrés par des moniteurs d'escalade diplômés et des bénévoles. Nous accueillons également les parents avec leurs enfants à partir de 3 ans (Ouistiti). Des créneaux en soirée sont disponibles pour les grimpeurs adultes autonomes. Des sorties en extérieur sont proposées aux beaux jours. Le club accède à deux structures d'escalade : un mur au gymnase du collège la Pierre Aiguille du Touvet et un pan à Saint-Vincent-de-Mercuze.

Petit Conservatoire de Danse du Grésivaudan (PCDG)



danse.gresivaudan@gmail.com



<https://www.pcdg38.com/>

<https://www.facebook.com/pcdg38> - https://www.instagram.com/pc_danse_gresivaudan

Gérée par des bénévoles et 6 professeurs, l'association compte plus de 220 adhérents.

Elle propose aux petits (à partir de 4 ans au 31/12/2026) et grands (ados et adultes) une approche diverse de la danse : éveil, initiation, classique, modern jazz, jazz contemporain, danse moderne, danse énergie, street jazz, Lyrical jazz, hip-hop, Step danse.

Nous proposons aussi des cours de Pilates, de renforcement musculaire, d'abdos et stretching.

Un cours de danse adaptée a été mis en place en janvier 2026.

Des nouveaux cours pour la rentrée 2026 / 2027 : Floorwork, pilates, Swiss Ball, Classique adulte.

Les cours se déroulent sur les communes de La Terrasse, Le Touvet et Goncelin.

Les cours débutent le 14 septembre 2026 et vous avez la possibilité de faire un cours d'essai.

Au mois de juin, un gala est organisé à l'Espace Bergès à Lancey.

Rando Azimuts



Michel Caiato, Président



06 84 14 59 86



rando.azimuts@gmail.com

Le club est affilié à la Fédération Française de randonnée. Les animateurs diplômés et bénévoles encadrent le groupe et proposent :

- Rando douce, dénivelé inférieur à 500m, tous les lundis.
- Rando classique dénivelé inf. à 1000m, tous les jeudis et parfois le dimanche.
- Des séjours ou W-E dans les massifs environnants et en toutes saisons.
- Rando santé-confort s'adressant aux personnes capables de marcher, de façon autonome sans équipement médical mais dont les difficultés physiques sont diminuées du fait d'un problème de santé (maximum 3h D+ Inf. à 200m, distance 6km max). Accompagnement par 1 diplômé spécifique et 1 animateur.
- Marche Afghane-nordique tous les mercredis. C'est une technique de respiration synchronisée sur le rythme de vos pas.

Le planning des sorties est préparé trimestriellement avec les adhérents.

Le club valorise la convivialité, le respect, la courtoisie et la tolérance dans ses activités.

Relaxation et Conscience



Emmanuelle Silvente



06 51 03 60 48



relaxationetconscience@gmail.com

L'association Relaxation et Conscience vous accompagne sur le chemin du bien-être à travers des pratiques de DO IN, de relaxation, de méditation.

Nous proposons des ateliers et des séances collectives pour apprendre à relâcher les tensions, cultiver la pleine conscience et retrouver une harmonie intérieure.

Que vous soyez en quête de détente, de recentrage ou d'un espace bienveillant pour explorer des techniques de relaxation, notre association vous accueille avec douceur et simplicité. Rejoignez-nous pour un moment de sérénité et de reconnexion à soi.

Rugby Club Touvet Pontcharra



Jeremy Casset



06 38 34 81 92



contact@rctp.fr



<https://www.rctp.fr/>

Depuis sa création en 1996, notre club s'attache à faire vivre et grandir la passion du rugby sur notre territoire. Aujourd'hui, il rassemble 197 licenciés, de l'école de rugby à l'équipe seniors.

Bien plus qu'un simple club sportif, notre association est un véritable lieu de partage, de convivialité et d'apprentissage.

Entraînements :

- Babys : mercredi 17h00-17h45
- U6 : mercredi 18h00-19h00
- U8, U10 et U12 : mercredi et vendredi 18h00-19h30
- U14 : mercredi et vendredi 18h15-19h45
- U16 : mardi et jeudi 18h15-19h45
- Équipe féminine : vendredi 19h00-20h30
- Seniors : mardi et jeudi 19h30-21h00

Nous transmettons des valeurs fortes de respect, de solidarité, de discipline et de dépassement de soi qui contribuent à l'épanouissement de chacun et au renforcement du lien social. Nous avons à coeur d'accueillir tous les publics, de favoriser l'inclusion et de permettre à chacun de trouver sa place au sein de notre grande famille rugbystique. Notre engagement dépasse le cadre sportif : nous participons activement à l'animation de la vie locale et au dynamisme de notre territoire.

Plus qu'un club, nous sommes un lieu de rencontre, d'échange et de convivialité où se construisent des souvenirs, des amitiés et un véritable esprit de famille autour des valeurs du rugby.

Tennis club Saint Vincent de Mercuze- Le Touvet - TCST



Jean-Paul Brellier



06 61 43 42 52



tcst38@gmail.com



<https://tenup.fft.fr/club/50380288>



Club de tennis dynamique, convivial et familial, affilié à la fédération «FFT» sous le numéro 10 38 0288.

Plusieurs possibilités : tennis loisirs ou compétition officielle agréée par la Fédération.

Plusieurs niveaux proposés pour les enfants, de débutants à la compétition. Des formations et entraînements de tous niveaux sont proposés aux adultes, permettant aux débutants d'améliorer leurs performances individuelles et au club d'engager plusieurs équipes dans les compétitions inter-clubs avec des résultats intéressants.

Bien que le tennis soit un sport individuel, «le plus» du TCST est l'esprit d'équipe qui permet à chacun de se motiver, de se surpasser, de partager la convivialité et le soutien de ce groupe.

L'année est rythmée par plusieurs rendez-vous importants en dehors des journées de championnat : galette des rois en janvier, tournoi interne, journée détente «Fête du tennis» fin juin, assemblée générale en octobre.

La convivialité, la solidarité et le respect développés au sein du club ont permis de stabiliser l'effectif ces dernières années. N'hésitez pas à nous rejoindre sur les courts des deux communes à Saint Vincent ou au Touvet. Vous serez bien accueillis aussi bien pour jouer, pour regarder les matchs mais aussi pour encourager les joueurs.

Tennis de Table du Grésivaudan



Mathieu Caron



06 01 27 63 57



ttgresivaudan.com@gmail.com



<https://tt-gresivaudan.com/>



Le Tennis de Table du Grésivaudan est un club présent sur cinq communes : Le Touvet, Lumbin, La Terrasse, Allevard et Crêts-en-Belledonne. Nous proposons des entraînements pour tous les publics : baby-ping (4 à 7 ans), jeunes, adultes, loisirs, compétiteurs, sport adapté et handisport. Encadrés par des entraîneurs diplômés, nos adhérents bénéficient de séances adaptées à leur âge et à leurs objectifs, du loisir à la performance. Le club engage chaque saison plusieurs équipes en championnat et participe aux compétitions individuelles départementales et régionales.

Tout au long de l'année, nous organisons également des stages, tournois, animations, interventions scolaires et événements conviviaux qui favorisent les échanges entre les licenciés, les familles et les partenaires du club. Notre objectif : permettre à chacun de pratiquer le tennis de table dans un cadre accueillant, dynamique et accessible.

Touvet Badminton Club - TBC38



Adeline



secre.tbc38@gmail.com

Le badminton est un sport accessible à tous, en pratique loisir ou en compétition, pour les joueurs débutants ou confirmés. Le TBC38 vous offre:

- une pratique du badminton adulte en loisirs ou en compétition (plusieurs fois par semaine et avec des entraînements avec bénévoles et diplômés) et pratique « détente » pour jouer en famille ou entre amis le vendredi soir.
- la possibilité pour les adultes de participer à des compétitions individuelles (tournois) ou en équipes (interclubs) en fonction des places disponibles.
- une école de badminton pour les plus jeunes (7 à 17 ans), encadrée par 2 moniteurs diplômés, les mardis et jeudis soirs, ainsi que les mercredis matin.

Le TBC38 organisera des tournois adultes régionaux en janvier, février et mai (sous réserve de validation des dates), et un tournoi jeunes. Les jeunes pourront également participer à des interclubs. Les débutants de tous âges sont les bienvenus, le club propose 2 séances d'essai avec prêt de matériel avant tout engagement définitif.

Les créneaux ont lieu exclusivement au Touvet, gymnase du Bresson et du collège.

Vous retrouverez toutes les informations sur notre site internet, en particulier nos tarifs et nos créneaux (susceptibles d'évolution).

Touvet Volley Ball



Christine



06 73 08 93 56



touvetvolleyball@free.fr



<https://touvetvolleyball.blogspot.com/>

L'école de volley accueille les jeunes à partir de la catégorie M11 (CM2) et jusqu'à 18 ans. Depuis plusieurs années, nos équipes évoluent en compétition avec de très bons résultats, en participant aux plateaux départementaux, aux championnats jeunes et à la Coupe de France. Les effectifs étant déjà bien constitués, nous ne disposons que de quelques places, accessibles après une séance d'essai afin de compléter les équipes. Tous les entraînements sont encadrés par des entraîneurs bénévoles investis, avec plusieurs séances proposées chaque semaine pour permettre à chacun de progresser dans un esprit convivial et sportif.

La section Adultes propose une formule loisir : pratique simple du volley ball avec des petits matchs les mardis soir à 20h30 au gymnase du collège.

La section Adultes compétition est engagée en championnat FSGT Savoie : les matchs se déroulent en semaine, les soirs à partir de 20h30. La coutume est de participer après chaque match à la collation organisée par l'équipe qui reçoit afin de partager un moment convivial avec l'adversaire. Nous recherchons des joueurs d'assez bon niveau pour compléter nos équipes évoluant en poule A, B et C.

Yoga Relaxation le Touvet



Marie-Hélène (secrétaire)



06 52 36 93 40



yogaletouvet@yahoo.fr



<https://yogaletouvet.wixsite.com>

Envie de prendre soin de vous ? Notre association vous propose de pratiquer le Hatha yoga, le Viniyoga, le Vinyasa Yoga, le Qi Gong et la sophrologie. Des disciplines variées, rien que pour vous ! Osez franchir le pas et laissez-vous porter par une bulle de bien-être.

Accessibles à toutes et à tous, nos cours sont animés par des enseignantes passionnées. Au fil des séances, vous développerez votre souffle, votre tonus et votre souplesse.

Nous organisons également des stages et des ateliers thématiques tout au long de l'année. Restez connectés ! Retrouvez toutes nos nouveautés sur notre site internet, via Le Touvet Animations, ou directement dans votre boîte mail en vous abonnant à nos actualités.

Zebouk (Section locale de l'association « Sportélan by ASPTT »)



Philippe



06 09 64 35 33



zebouk@ecomail.fr



<https://zebouk.blog4ever.com/>



La Team Zebouk est un groupe d'entraînement, mixte, de course à pied en trail/running.

Les séances ont lieu essentiellement sur Le Touvet et La Terrasse.

Deux entraînements par semaine, planifiés sur l'année. Des séances de fractionné, du renforcement musculaire, des gammes, de la proprioception, de la technique de course, de la gestion de l'effort...

Des sorties longues avec aménagements afin que chacun, en fonction de son niveau, y trouve son compte. Quelques propositions d'entraînements croisés et des challenges surprises.

Solidarité et environnement



Amicale des Donneurs de Sang du Touvet



Jean-Michel Gaiga



06 74 67 32 55



amicaledonneursdesangletouvet@orange.fr

L'amicale organise les collectes de sang en lien avec l'Établissement Français du Sang (EFS).

Nous sommes présents pour prendre en charge la mise en place de la salle, informer au sujet des collectes, accueillir les donateurs et assurer la promotion du don de sang.

Nous recherchons des bénévoles afin de renforcer notre équipe afin de pérenniser notre association faute de quoi, nous cesserons notre activité. Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter ou aller sur le site de l'EFS. La prise de rdv est conseillée pour participer aux collectes. Celles-ci sont annoncées dans le bulletin des animations de la commune.

DONNER SON SANG C'EST SAUVER UNE VIE

Amicale des Sapeurs Pompiers des 2 Rives



Alexandre Poulat



06 60 13 30 82



amicale.des.deux.rives@gmail.com

L'amicale des Sapeurs pompiers des deux rives est une association de loi de 1901, à but non lucratif, située au Touvet. L'organisation de manifestations, comme la vente de calendriers ou le loto, nous permettent de récolter des fonds. Ils nous permettent d'entretenir une cohésion d'équipe au sein de la caserne par le biais de voyages, de journées « famille » ou encore d'activités sportives. L'association est également une aide en cas d'accident de l'un de nos pompiers en service, pour lui et sa famille.

GRENE (Grésivaudan Nord Environnement)



Marc Peyronnard (Président)



06 31 42 43 73



info@grene38.fr



<https://www.grene38.fr/>

GRENE est une association adhérente de FNE Isère (France Nature Environnement) et elle est reconnue d'intérêt général depuis 2023. Elle agit dans le domaine de la protection de l'environnement dans le Grésivaudan, en Belledonne et sur les balcons de Chartreuse en contribuant à l'identification et la veille sur les questions environnementales locales, et à la formation à l'environnement. Elle s'adresse à tous ceux soucieux de préserver et promouvoir notre cadre de vie exceptionnel et de sensibiliser aux enjeux du développement durable. Elle est indépendante des collectivités locales et de toute formation politique.



Robert Reynaud



06 76 00 18 88



contact@gresy.fr



<https://gresy.fr/>



Depuis août 2015, GRESY est une association engagée dans l'économie circulaire, sociale et solidaire. Elle s'efforce d'améliorer l'employabilité de ses salariés et bénévoles. L'activité de GRESY est centrée sur les Vêtements, Textiles, Lingerie, Chaussures (VTLC), ainsi que sur les livres, CD/DVD, vaisselle, maroquinerie et jouets. Elle récupère et recycle les articles de sport ainsi que le petit électroménager.

Elle est présente dans le Grésivaudan avec 7 boutiques dont une bouquinerie solidaire à Crolles. 108 chalets ou points de collecte sont à votre disposition pour déposer des vêtements, du textile et de la lingerie. Il est aussi possible de déposer des livres, CD/DVD, des chaussures et de la maroquinerie. Tout est ensuite trié et les meilleurs produits sont remis en vente dans nos magasins. Des capteurs ont été installés dans chaque chalet de collecte pour être informé, plusieurs fois par jour, sur le niveau de remplissage afin d'optimiser les tournées de ramassage.

SAJ les Gaillardes de l'AFIPH et Foyer SAI 2 AFIPH (Association Familiale de l'Isère pour personnes handicapées)



Nadine Espagnol



(administratrice référente du SAI et SAI Foyer 2
présidente de la Section Locale du Grésivaudan)



06 10 89 45 02



nadine.espagnol@afiph.org



www.afiph.org



Le service d'activités de jour des Gaillardes, au RDC du bâtiment, accompagne en journée, tout au long de l'année, des adultes en situation de handicap intellectuel. Le Foyer SAI 2, à l'étage, a la même vocation, mais les adultes y dorment. Gérés par l'AFIPH, ces deux services ont pour mission d'aider les personnes à développer ou maintenir des savoirs faire, à structurer leur temps, à créer des liens sociaux et à vivre au mieux dans l'environnement. Les activités, qui sont proposées par des équipes de professionnels de l'accompagnement du handicap, se déroulent soit au sein de l'établissement, soit à l'extérieur avec d'autres organismes ou collectivités partenaires.

Association Nationale des Anciens du Maquis du Grésivaudan



Yvonne Repetty, présidente



04 76 45 60 28



y.repetty@orange.fr



L'association déclarée le 4 novembre 1944 à la Préfecture de l'Isère a pour but de faire revivre la mémoire des Maquis et de la Résistance dans le Grésivaudan par : des cérémonies ; des expositions à la Maison des Maquis ; la publication d'un bulletin annuel ; des interventions dans les écoles.

La Maison des maquis se visite sur rendez-vous au 04 76 45 60 28. Maison des Maquis du Grésivaudan - rue de la Montagne 38660 Le Touvet

Union des Mutilés et Anciens Combattants Lumbin - Le Touvet



Daniel Maître, Président - Henri Mounier (secrétaire)



04 76 45 60 28 (D. Maître), 06 59 10 74 76 (H. Mounier)



danielmmaître@yahoo.fr



L'objectif de notre association est d'aider les mairies à organiser les cérémonies destinées au souvenir de tous ceux qui se sont sacrifiés pour l'honneur de la France sans oublier le devoir d'entraide de tous ceux qui ont servis la France. Participation aux cérémonies des 11 novembre, 19 mars et 8 mai.





Services municipaux

Accueil de loisirs « Les Grappaloups »

Accueil des enfants de 3 à 12 ans les mercredis et vacances scolaires. Activités ludiques, créatives et culturelles, animations sportives et sorties à thème. Les enfants trouvent aux Grappaloups un espace de vie collective respectueux de leur personne, un espace de jeux et de partage, un espace d'autonomie et de construction de soi.

Les enfants sont répartis en fonction de leur âge afin de mieux répondre à leurs besoins.

Horaires et périodes d'ouverture du centre de loisirs :

Les mercredis de 8h à 18h30 à la journée ou à la demi-journée (matin avec repas de 8h à 13h30 ou après-midi sans repas de 13h30 à 18h30)

Vacances scolaires de 8h à 18h30 (sauf une semaine aux vacances de Noël et 3 semaines en août)

grappaloups@letouvet.com - 04 76 92 34 37

Bibliothèque municipale

La bibliothèque municipale vous accueille dans des espaces agréables pour lire, se détendre, se rencontrer et travailler. Plus de 10 000 documents pour adultes, jeunes et enfants.

De nombreux services à votre disposition : Internet, tablettes en consultation sur place, ressources numériques, conférences; accueil des classes et des groupes sur rendez-vous.

Nombreuses animations tout au long de l'année (contes, expositions, rencontres autour du livre).

Martine Mallié, directrice - 04 58 00 50 27 - bibliotheque@letouvet.com

Service vie associative

Réservation de salle, location de matériel, photocopieurs, administratif,...

Stéphanie Havart - 04 58 00 50 37 - s.havart@letouvet.com

Multiaccueil « Les Touvetinous »

Accueil des enfants de 0 à 3 ans.

Journée : de 8h à 18h30. Demi-journée : de 8h00 à 12h00 ou de 13h30 à 18h30.

Fermé les jours fériés, deux semaines pendant les vacances de Noël et trois semaines l'été.

Sophie Prouvé, directrice - 04 76 08 45 35 - touvetinous@letouvet.com

Relais Petite Enfance

Permanences pour renseigner les parents ou les assistantes maternelles, sur rendez-vous.

Temps collectifs pour les enfants et leurs assistantes maternelles.

Mélissa Bollon - 06 33 49 49 01 - ram@letouvet.com

Forum des

2026

Associations



Samedi 5 septembre
13h-17h salle du Bresson



Accueil des nouveaux arrivants
sur la commune à 14h

[illegible]

MAIRIE DU TOUVET

700 GRANDE RUE

38660 LE TOUVET

04 76 92 34 34 - mairie@letouvet.com

www.letouvet.fr

