

NOVEMBRE 2026

Le Touvet Animations

Votre mensuel municipal et associatif



Cours de gym adaptée

Dravie Sport Nature

Mardi 3 novembre et mardi 10 novembre

Pôle Artistique du Touvet

Cours de gym adaptée, réalisé en salle, avec du petit matériel.

Ambiance détendue. Adaptée aux capacités et aux besoins de chacun pour favoriser la mobilité, l'autonomie et le bien-être. Toujours dans la bonne humeur et la bienveillance ! A l'écoute de chacun d'entre vous. Venez essayer et rencontrer le groupe.

Renseignements : Anne Lafont: 06 75 47 52 51

Réunion de quartier

Commune Le Touvet

Mardi 3 novembre, 18h30 - Le Vivier

Les élus viennent à votre rencontre pour échanger sur les sujets de votre choix.

Conseil municipal

Commune Le Touvet

Mercredi 04 novembre 20h30, mairie

Assistez à la séance du conseil municipal ou suivez la en direct sur la page Facebook de la mairie du Touvet.

Êtes-vous livres samedi ?

Commune Le Touvet, bibliothèque

Samedi 7 novembre dès 10h30 à la bibliothèque

Une invitation pour parler de vos lectures, partager vos coups de cœur ou coups de pique, rencontrer d'autres lecteurs, ou simplement écouter...

Ados-adultes. Infos : bibliotheque@letouvet.com - 04 58 00 50 27

Mois de la rénovation énergétique : matinée de conseils

Communauté de Communes le Grésivaudan

Samedi 7 novembre de 9h à 12h, Mairie du Touvet

Bénéficiez de conseils pour vos projets de rénovation énergétique.

Gratuit quelle que soit votre commune de résidence

Renseignements : Tél : 04 76 14 00 10 ou : infos@infoenergie38.org

Initiation à la Communication Non Violente

Module 2

Gresi CNV - le Touvet

Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2026,

9h-17h30, avec pause méridienne.

La CNV s'inscrit pour nous dans le cadre d'un changement social, nécessaire et pacifiant. C'est important pour nous de permettre le développement de ce changement, via la CNV, de manière locale, dans le Grésivaudan, afin que les habitants puissent la découvrir, s'en imprégner, et la vivre, et idéalement la pratiquer sur leur lieu d'habitat.

Contact : Laurie : gresicnv@gmail.com

Cérémonie du 11 novembre

Commune Le Touvet

Mercredi 11 novembre à 10h15

Devant le Monument aux Morts place de l'École

Anniversaire de l'Armistice de 1918 : commémoration de la victoire et de la paix, hommage à tous les morts pour la France.

Conférence - Le lynx en Chartreuse

jeudi 12 novembre, 20h-22h

Pôle Artistique et Culturel

Par Jérôme, Garde de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse.

Gratuit - Réservation obligatoire

tél : 04 76 88 75 20 ou : www.parc-chartreuse.net/ABC



Salon du chocolat et des saveurs gourmandes

Lions Club Grenoble Dauphins

Samedi 14 (10h-19h) et dimanche 15 (10h-18h)

Salle du Bresson

Salon organisé au bénéfice d'associations dont Handi'Chiens, présent sur place, et le Rugby Club Touvet Pontcharra Grésivaudan. Restauration et buvette, animations avec notamment une chasse au trésor, ateliers de confection/décoration, concours de gâteaux...

Venez découvrir un univers gourmand qui rassemble petits et grands.

Entrée : 3€ (gratuit pour les -12ans).

Entrée : 3€, gratuit pour les - de 12 ans.

Martine Boisselier – martinebois@aol.com – 06.85.10.59.60

Réunion de quartier

Commune Le Touvet

Samedi 14 novembre, 10h30 - La Priola - Ancienne gendarmerie

Les élus viennent à votre rencontre pour échanger sur les sujets de votre choix.

Vente de brioches

AFIPH (association familiale personnes handicapées)

Du 20 au 29 novembre

L'AFIPH organise une vente de brioches

Contact : Nadine Espagnol 06 10 89 45 02

Bébés à la bib : miam!

Commune Le Touvet, bibliothèque

Samedi 21 novembre à 10h30

Votre tout-petit dévore les livres ? Il met tout ce qu'il trouve à la bouche ? Venez découvrir avec lui des histoires et des comptines plus gourmandes les unes que les autres !

Pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents.

Sur inscription.

Infos : bibliotheque@letouvet.com - 04 58 00 50

Atelier et Cabaret d'impro

L'Énergie en scène

Mardi 24 novembre à 19h30

Salle du Bresson

Et si nos objets du quotidien nous faisaient réfléchir à notre consommation d'énergie ?

Participez à un atelier autour de la simplicité

avec le Low Tech Lab,

puis place au rire avec

le cabaret d'improvisation

de la compagnie Imp'Acte !

Entrée libre.



Les P'tits numériques : jeux vidéo!

Commune Le Touvet, bibliothèque

Mercredi 25 novembre à 10h30 à la bibliothèque

Venez jouer en famille ou entre amis et découvrez un jeu collaboratif. Il faudra vous entendre, vous entraider, vous coordonner, communiquer, avancer main dans la main pour réussir plusieurs défis.

Des énigmes amusantes à résoudre, un monde merveilleux à découvrir ensemble !

Tous public dès 7 ans – Sur inscription en binôme

Infos : bibliotheque@letouvet.com - 04 58 00 50 27

Vente de Diots-Polenta

Club Judo du Touvet

Samedi 28 novembre de 8h à 12h - Marché

Comme chaque année à l'arrivée de l'hiver, le Club de Judo du Touvet vous propose sa traditionnelle vente de diots-polenta à emporter.

Préparées avec soin par les bénévoles du club selon une recette traditionnelle appréciée depuis de nombreuses années, nos barquettes sont composées de 2 diots accompagnés de 400 g de polenta au tarif de 9 €.

En participant à cette opération, vous soutenez directement les actions du club. Les bénéfices permettent de financer les activités sportives des jeunes judokas, de les accompagner dans leur progression et de leur proposer des projets et animations tout au long de l'année. Merci pour votre soutien et votre fidélité !

Renseignements et précommandes : contact@letouvetjudo.fr

Yoga et relaxation avec Bols chantants

Yoga Relaxation Le Touvet

Dimanche 29 novembre de 10h à 12h

École maternelle, salle de motricité

Yoga et relaxation sonore avec des bols chantants pour se préparer à accueillir l'hiver en douceur. Yoga pour soutenir son énergie et se poser, relaxation sonore pour lâcher prise.

Contact: yogaletouvet@yahoo.fr ou 06 08 23 43 07

tarifs adhérents : 23 euros, non-adhérents ; 28 euros

Inscriptions : Séverine au 06 81 11 08 92 avant le 13 novembre.

Spectacles à l'Espace Paul Jargot

Grâce au partenariat entre la commune et l'espace Paul Jargot de Crolles, bénéficiez de places de certains spectacle à seulement 9€ !

Inscrivez-vous à la mairie, puis achetez vos places à l'Espace Paul Jargot en précisant que vous êtes de la commune du Touvet !

Inscriptions avant le 2 décembre pour :

« Les gros patinent bien », par Pierre Guillois et Olivier Martin-Salvan, 9 janvier 2027 - 19h30

